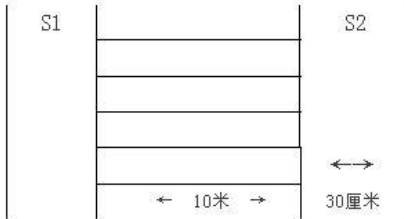
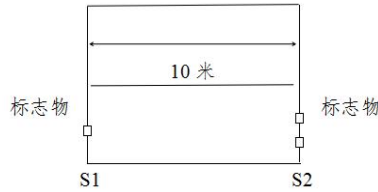


公安机关录用人民警察体能测评项目和标准新旧对比表

制表单位：警务实战教研部

制表时间：2024年4月1日

序号	项目	2011年体测标准（暂行）表述 （已废止）	2024年体测标准表述	存在差异（新变化）
1	印发通知 文部分	为适应新形势下公安工作和公安队伍建设的实际需要，使公安机关招警体能测评更具有针对性和可操作性，在广泛征求意见的基础上，人力资源社会保障部、公安部、国家公务员局研究制定了《公安机关录用人民警察体能测评项目和标准（暂行）》，现印发给你们，请遵照执行。执行过程中，凡其中一项不达标的，视为体能测评不合格。	为深入学习贯彻习近平法治思想特别是习近平总书记关于新时代公安工作的重要论述，更好适应深化人民警察招录培养制度改革要求，进一步增强公安机关录用人民警察体能测评的针对性和可操作性，根据有关法律法规和政策规定，中央组织部、公安部修订了《公安机关录用人民警察体能测评项目和标准》现印发给你们，请认真执行。凡应测项目中任意一项不达标的，即为体能测评不合格。	文字表述修改
2	项目内容	体能测评项目包括10米x4往返跑、1000米（男）/800米（女）跑和纵跳摸高，所有岗位均测试	体能测评项目包括10米x4往返跑、1000米（男）/800米（女）跑和纵跳摸高，其中，综合管理、执法勤务职位测查全部3个项目，警务技术职位免于测查1000米（男）/800米（女）跑项目。对专业人才紧缺难以形成竞争的特殊职位，经省级以上公务员主管部门同意，可以适当放宽体能测评有关项目标准或者免于测查体能测评项目。	1. 综合管理、执法勤务职位测查全部3个项目。 2. 警务技术职位免于测查1000米（男）/800米（女）跑项目。 3. 对专业人才紧缺难以形成竞争的特殊职位，经省级以上公务员主管部门同意，可以适当放宽体能测评有关项目标准或者免于测查体能测评项目
3	测评合格 标准	测评分为男、女30岁（含）以下组和男、女31岁（含）以上组，各组测试标准（合格成绩）不变		年龄计算时间截止到体能测评当月。

序号	项目		2011年体测标准（暂行）表述 （已废止）	2024年体测标准表述	存在差异（新变化）
4	实施规则	10米x4往返跑实施细则	场地器材：10米长的直线跑道若干，在跑道的两端线（S1和S2）外30厘米处各划一条线。木块（5厘米x10厘米）每道3块，其中2块放在S2线外的横线上，一块放在S1线外的横线上。秒表若干块，使用前应进行校正。 测试方法：受测试者用站立式起跑，听到发令后从S1线外起跑，当跑到S2线前面，用一只手拿起一木块随即往回跑，跑到S1线前时交换木块，再跑回S2交换另一木块，最后持木块冲出S1线，记录跑完全程的时间。记录以秒为单位，取一位小数，第二位小数非"0"时则进1。 注意事项：当受测者取放木块时，脚不要越过S1和S2线 	场地器材：场地为10米长的直线跑道，在跑道的两端线各划一条5cm宽直线（S1和S2），将木块（10厘米x5厘米x5厘米）按每道3块竖立摆放（其中2块放在S2线上，一块放在S1线上），秒表若干块。 测试方法：发令员、计时员、监督员、成绩记录员若干名。按组别测试，每人最多可测2次，1次测评达标即视为该项目测评合格。成绩以秒为单位，保留1位小数，第2位小数非“0”时则进1。 动作要求：受测试者用站立式起跑，听到发令后从S1线外跑到S2线前（脚不得踩线），用手将竖立木块推倒后折返，往返跑2次，每次推倒1个木块，第2次返回时冲出S1线。 注意事项：出发时抢跑、折返时踩线、未推倒木块成绩无效。 场地图示 	1. 场地不同，原场地跑道的两端线（S1和S2）外30厘米处各划一条线，新标准两端线（S1和S2）外不画30厘米区域线。 2. 木块尺寸不一样。原标准木块（5厘米x10厘米），新标准木块（10厘米x5厘米x5厘米）。 3. 木块摆放位置不同，从原来放在S1和S2线后变为放在S1和S2线上。 3. 测评次数明确最多可测2次。 4. 动作要求不同，受测试者用站立式起跑，听到发令后从S1线外跑到S2线前（脚不得踩线），用手将竖立木块推倒后折返（原标准为交换木块），往返跑2次，每次推倒1个木块，第2次返回时冲出S1线。 5. 注意事项不同，出发时抢跑、折返时踩线（原标准为不能越线）、未推倒木块成绩无效。

序号	项目		2011年体测标准（暂行）表述 （已废止）	2024年体测标准表述	存在差异（新变化）
5	实施规则	男子1000米、女子800米跑实施细则	场地器材：400米田径跑道。地面平坦，地质不限。秒表若干块，使用前应进行校正。 测试方法：受测者分组测，每组不得少于2人，用站立式起跑。当听到口令或哨音后开始起跑。当受测者到达终点时停表，终点记录员负责登记每人成绩，登记成绩以分、秒为单位，不计小数。	场地器材：400米标准田径场，发令枪、发令旗、秒表、号码标识若干。 组测方法：发令员、计时员、弯道检查员、监督员、成绩记录员若干。每人最多可测1次，当受测者身体躯干越过终点线时停表，记录员负责登记每人成绩，登记成绩以分、秒为单位，不保留小数，小数位非“0”时则进1 动作要求：站立式起跑，起跑线外听到或看到发令信号开始起跑，跑完相应距离越过终点后视为完成。 注意事项：出发时抢跑、出发时踩线、途中跑时超越或踩踏最内侧跑道线成绩无效	1. 场地器材更标准。 2. 明确每人最多可测1次。 3. 明确身体躯干越过终点线停表。 4. 明确计时的方法，以分、秒为单位，不保留小数，小数位非“0”时则进1。 5. 明确注意事项：出发时抢跑、出发时踩线、途中跑时超越或踩踏最内侧跑道线成绩无效。

序号	项目		2011年体测标准（暂行）表述 （已废止）	2024年体测标准表述	存在差异（新变化）
6	实施规则	纵跳摸高	场地要求：通常在室内场地测试。如选择室外场地测试，需在天气状况许可的情况下进行，当天平均气温应在15-35摄氏度之间，无太阳直射、风力不超过3级。 测试方法：准备测试阶段，受测者双脚自然分开，呈站立姿势。接到指令后，受测者屈腿半蹲，双臂尽力后摆，然后向前上方快速摆臂，双腿同时发力，尽力垂直向上起跳，同时单手举起触摸固定的高度线或者自动摸高器的测试条，触摸到高度线或者测试条的视为合格。测试不超过三次。 注意事项：1. 起跳时，受测者双腿不能移动或有垫步动作；2. 受测者指甲不得超过指尖0.3厘米；3. 受测者徒手触摸，不得带手套等其他物品；4. 受测者统一采用赤脚（可穿袜子）起跳，起跳处铺垫不超过2厘米的硬质无弹性垫子。	场地要求：通常在室内场地测试，起跳处铺垫厚度不超过2厘米的硬质无弹性垫子。如选择室外场地测试，需在天气状况许可的情况下进行，当天平均气温应在15-35摄氏度之间，无太阳直射、风力不超过3级。 组测方法：裁判员、监督员、成绩记录员若干名。按组别进行测试，每人最多可测3次，1次测试达标，即视为该项目测试合格，3次均未达标者视为不合格。成绩仅为“合格”或“不合格”两项。 动作要求：受测试者赤脚或穿袜，双脚自然分开，呈站立姿势。接到开始测试指令后，受测者屈膝半蹲，双臂后摆，随后双脚蹬地垂直向上起跳，同时双臂向前上方快速摆动，举起一侧优势手触摸合格高度的目标物，触摸到相应高度者视为合格。 注意事项：测试时有以下任一情况，不计取成绩：1. 起跳时双腿有移动或有垫步动作；2. 手指甲超过指尖0.3厘米；3. 戴手套等其他物品；4. 穿鞋进行测试。	无变化

制表人：莫旭映

审核人：黄庆贵